# 臺 南 市 南 英 高 級 商 工 職 業 學 校

## 114-3-2 優質化 展現技職課程特色--辦理國中教師專業群科實作體驗

壹、課程目的：為了讓國中教師更加深入瞭解高職各專業領域的實務技能，並親自體驗不同的專業實作，增強教師對這些領域的實際認識。透過實作體驗，教師們能夠更有效地引導學生進行技術職業的探索與學習，為未來的技職課程實踐奠定堅實基礎。這將有助於學生掌握職業技能，並提升未來職涯發展的潛力。

**貳、辦理單位：**臺南市南英高級商工職業學校

**參、研習時間：**115 年 3 月 28 日（星期六）9：00～12：00。

**肆、研習地點：**南英商工行政大樓 4 樓 F42 教室

**伍、講師：**南草創意有限公司 負責人/導演 鄭淙禎先生

**陸、報名方式：請上「全國教師在職進修資訊網」，於 115 年 3 月 11 日(星期三) 開始報名，至 115 年 3 月 25 日(星期三)以前填寫完成報名，課程代碼：<u>5521189</u>。**

**柒、研習費用：**本計畫經費由教育部優質化實施方案提供。

**捌、行程內容：**

<table>
<tr><td>08:50-09:00</td><td>南英商工英商工行政大樓 4 樓 F42 教室 (簽到)</td></tr>
<tr><td>09:00-12:00</td><td>手機短影音實戰營-從構圖到 AI 剪輯的影像敘事力：
<table>
<tr><th>課程時間</th><th>階段主題</th><th>核心教學內容</th><th>實作與互動</th></tr>
<tr><td>第一小時</td><td>【準備篇】<br>掌握口袋裡的攝影機</td><td>1. 短影音在教育現場的應用<br>2. 手機相機黃金設定（解析度、幀率、九宮格、水平）<br>3. 對焦與曝光<br>4. 運鏡基礎與防手震技巧</td><td>現場調整手機設定，進行基礎的平移與推進運鏡練習。</td></tr>
<tr><td>第二小時</td><td>【拍攝篇】<br>讓畫面說故事：構圖與取景</td><td>1. 影像敘事邏輯（拍攝重點）<br>2. 實用構圖法則（三分法、引導線、前景應用）<br>3. 光線基礎（順光、逆光、側光的氛圍營造）<br>4. 簡易收音概念</td><td>分組實拍任務：<br>以「校園日常/教學亮點」為題，練習拍攝「遠、中、近、特」「運鏡、腳架」</td></tr>
<tr><td>第三小時</td><td>【後製與 AI 篇】<br>魔法成真：剪輯與 AI 加速</td><td>1. 剪輯軟體核心功能（粗剪、轉場、音樂節奏）<br>2. AI 應用： AI 自動辨識上字幕<br>3. AI 應用： ChatGPT/Gemini 快速生成短影音腳本<br>4. AI 應用： AI 提詞機與聲音強化功能</td><td>匯入實拍素材，使用 AI 工具完成腳本優化與自動字幕，產出 15-30 秒短影音並進行成果交流。</td></tr>
</table></td></tr>
<tr><td>12:00~</td><td>賦歸~</td></tr>
</table>

備註：智慧型手機（請預先下載 CapCut）自備：行動電源