



如何找到檢測資訊...

(檢測站名單會每學年度都會更新乙次)

最新消息

體適能介紹

體適能測驗

體適能常模

線上評估

建議處方

體適能遊戲
教學參考

資料下載

相關網站



最新消息

- 【2015/10/16】104-105年配合十二年國教體適能檢測站(學生體適能檢測)名單
- 【2015/10/15】教育部體育署104年度國民體適能檢測員檢定考試合格名單--公告
- 【2015/10/15】教育部體育署104年度國民體適能指導員強化課程通知
- 【2015/10/13】教育部體育署104年度國民體適能指導員強化課程報到需知
- 【2015/10/07】教育部體育署104年度國民體適能指導員檢定考試名單
- 【2015/10/06】國民體適能檢測站說明會手冊
- 【2015/09/23】教育部體育署104-105年度國民體適能檢測站設置說明會報名開始
- 【2015/09/16】教育部體育署104-105年度國民體適能檢測站設置名單公告(非學生檢測站)

學校教師

- 體適能資料上傳
- 游泳與自救能力上傳
- 檢測站團體報名
- 檢測站報名管理

學生 / 家長

- 體適能超額比序資訊網
- 檢測站個人報名
- 健康體育網路護照
- 跑步大撲滿

全民

- 國民體適能檢測站-設站單位用
- 國民體適能檢測梯次及訊息
- 國民體適能檢測-個人歷年體適能評估

學生檢測報名資訊

高苑科技大學 第5梯次 2015-11-08舉行 開放報名中

◆其它更多梯次訊息

國民檢測報名資訊

查閱所有檢測梯次訊息

◆其它更多梯次訊息



如何報名....



- 最新消息
- 體適能介紹
- 體適能測驗
- 體適能常模
- 線上評估
- 建議處方
- 體適能遊戲
- 教學參考
- 資料下載
- 相關網站



學校教師

- 體適能資料上傳
- 游泳與自救能力上傳
- 檢測站團體報名
- 檢測站報名管理

學生 / 家長

- 體適能超額比序資訊網
- 檢測站個人報名**
- 健康體育網路護照
- 跑步大師

最新消息

- 【2015/10/16】104-105年配合十二年國教體適能檢測站(學生體適能檢測)名單
- 【2015/10/15】教育部體育署104年度國民體適
- 【2015/10/15】教育部體育署104年度國民體適
- 【2015/10/13】教育部體育署104年度國民體適
- 【2015/10/07】教育部體育署104年度國民體適
- 【2015/10/06】國民體適能檢測站說明會手冊
- 【2015/09/23】教育部體育署104-105年度國民
- 【2015/09/16】教育部體育署104-105年度國民體適能檢測站設置名單公告(非學生檢測站)

1. 進入「教育部體育署體適能網站」
2. 點選「**檢測站個人報名**」

學生檢測報名資訊

高苑科技大學 第5梯次 2015-11-08舉行 開放報名中

◆其它更多梯次訊息

國民檢測報名資訊

查閱所有檢測梯次訊息

◆其它更多梯次訊息

「檢測活動公告」 了解可報名之梯次

教育部體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

登入

註冊帳號

公告訊息內容

縣市	檢測梯次	訊息內容
桃園縣	中原大學102年度第1梯次	報到時間

檢測活動公告

縣市	檢測站名稱	舉辦日期	檢測資訊	下載簡章	我要報名
屏東縣	國立屏東教育大學	2012-11-28			

©2010-2013 教育部體育署體適能網站



教育部體育司



中華民國體育學會監製

Design by GIES

- 1. 檢測活動公告**：各檢測站所開立之「可報名的梯次」資訊
- 2. 公告訊息內容**：各檢測站依不同梯次的需求，公告該梯次所屬訊息。

未使用過的人，請先註冊帳號

(有帳號者請跳至第6頁)

教育部體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

登入

註冊帳號

公告訊息內容

檢測活動公告

縣市	檢測梯次	訊息內容	縣市	檢測站名稱	舉辦日期	檢測資訊	下載簡章	我要報名
桃園縣	中原大學102年度第1梯次	報到時間	屏東縣	國立屏東教育大學	2012-11-28			

©2010-2013 教育部體育署體適能網站



教育部體育司



中華民國體育學會監製

教育部體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

歡迎使用本系統，請先登入！

註冊檢測報名帳號

帳號
(請用受測者之身分證字號，外籍人士請用護照或居留證號碼)

密碼
(自訂密碼 6 位數字以上，並至少包含 1 個字母)

確認密碼

權稱

電子郵件

驗證碼

(不分大小寫) [重新產生驗證碼](#)

當按下「註冊」時表示台端已經同意本網站的 [服務條款](#) 與 [隱私權條款](#)

註冊 取消

1. 填入註冊所需資料後，點選「註冊」
2. 帳號請使用「要檢測的人」的身分證字號，家長或代為報名者請勿輸入自身資料。

註冊後，請開通

教育部體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

登入

註冊帳號

公告訊息內容


檢測活動公告

目前無任何檢測站公告訊息

縣市	檢測站名稱	舉辦日期			
屏東縣	國立屏東教育大學	2014-03-08	檢測資訊	下載簡章	我要報名
新北市	國立臺灣師範大學	2015-11-11	檢測資訊	下載簡章	我要報名

已舉辦檢測 / 報名額滿檢測

縣市	檢測站名稱	舉辦日期		
屏東縣	國立屏東教育大學	2014-03-08	檢測資訊	下載簡章

 帳號建立成功

帳號建立完成，請至電子郵件信箱收取「驗證碼」以完成帳號開通，
如3.5小時內未開通，此帳號將自動註銷，請重新進行註冊動作。

OK



教育部體育署



中華民國體育學會監製

Design by GIES

1. 帳號建立完成，請至電子郵件信箱收取「驗證碼」以完成帳號開通。
2. 如3.5小時內未開通，此帳號將自動註銷，請重新進行註冊動作。

驗證信函範本

體適能檢測報名管理系統 電子郵件驗證信函

收件匣 x



教育部體育署體適能網站 <noreply@www.fitness.org.tw>

15:15 (0 分鐘前) ☆

寄給我 ▾

XXX, 您好:

感謝您協助我們驗證您的Email帳戶 (schoolcan@gmail.com)

這是您的驗證碼: uZTXcaVDmY

1

驗證碼輸入處 → <http://www.fitness.org.tw/exam/userauth.php>。

如3.5小時內未開通, 您的帳號將自動註銷, 請重新進行註冊動作。如果您未要求申請此驗證碼, 我們建議您移至 <http://www.fitness.org.tw/exam/login.php> 變更您的密碼

謝謝您!
中華民國體育學會敬上

請注意: 此郵件是系統自動傳送, 請勿直接

如有任何疑問請洽:

中華民國體育學會
116 台北郵政97-46號信箱
TEL: ☎ 02-77346879

教育部體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

如有任何問題, 請電洽體育學會 陳小姐 ☎ 02-77346879

請先啟用帳號, 否則無法使用系統所有功能

2

使用者帳號:

帳號為受測者之身分證字號, 英文字母必為大寫, 外籍人士請用居留證號碼

3

啟用驗證碼:

注意: 驗證碼收信若是使用Outlook、Gmail或學校信箱等收信方式, 軟體因內建垃圾郵件過濾機制, 有時可能將本系統信件誤判為垃圾郵件, 若有疑似漏信狀況, 請至垃圾郵件資料夾查看。

4

認證碼:



重新產生認證碼

(不分大小寫)

啟用帳號

重新寄送驗證碼

5

1.請連結「驗證碼輸入處」的網址, 輸入帳號、驗證碼、認證碼等3個資訊。

2.如顯示「驗證碼已過期」, 請在輸入帳號、認證碼後點選「重新寄送驗證碼」。

©2010-2014 教育部體育署體適能網站



教育部體育署



中華民國體育學會監製

Design by GIES

以擁有帳號者，請輸入 帳號/密碼/認證碼後登入

教育部體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

歡迎使用本系統，請先登入！

帳號：

密碼：

認證碼：

CHNGWN

[重新產生驗證碼](#)

(不分大小寫)

登入

清除

註冊帳號

[忘記密碼?](#)

如果忘記密碼怎麼辦？

教育部體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

歡迎使用本系統，請先登入！

1

帳號： A123456789

密碼：

2

認證碼： 

重新產生驗證碼

wjtzpu (不分大小寫)

登入 清除 註冊帳號

3

忘記密碼？

忘記密碼....

輸入帳號及認證碼→點選「忘記密碼」→確定→至電子信箱收信取得新密碼→回到登入頁面輸入帳號、新密碼及認證碼

成功登入後，開始報名→選擇報名梯次

公告訊息	我要報名體適能檢測 1	報名記錄	檢測結果查詢	個人資料維護	登出系統
------	--------------------	------	--------	--------	------

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 您好！上次登入時間：2013-10-15 16:45:52 來自：140.122.149.21

Step 1: 選擇報名所在縣市 [高雄市]

新北市	宜蘭縣	桃園縣	新竹縣	苗栗縣	彰化縣	南投縣	雲林縣	嘉義縣	屏東縣	台東縣	花蓮縣
澎湖縣	基隆市	新竹市	嘉義市	臺北市	高雄市	臺中市	臺南市	金門縣	連江縣		

Step 2: 選擇報名檢測站 [輔英科技大學]

國立高雄應用科技大學	國立高雄海洋科技大學	高苑科技大學	輔英科技大學	高雄市立路竹高中
------------	------------	--------	--------	----------

Step 3: 選擇報名場次 [輔英科技大學 - 102年第11梯次 (舉辦日期: 2013-11-23)]

輔英科技大學	102年第11梯次 (舉辦日期: 2013-11-23)
輔英科技大學	102年第12梯次 (舉辦日期: 2013-12-28)
輔英科技大學	102年第13梯次 (舉辦日期: 2014-01-18)
輔英科技大學	102年第14梯次 (舉辦日期: 2014-03-01)
輔英科技大學	102年第15梯次 (舉辦日期: 2014-03-29)

檢測者資料

姓名: 就讀學校:

班級名稱: 座號:

性別: 男 血型: 請選擇 請選擇 型 (可不填)

出生日期: 民國 102 / 西元 2013 年 請選擇 月 請選擇 日

通訊地址: 請選擇 請選擇

連絡電話: 手機號碼:

緊急聯絡人資料

聯絡人姓名: 關係:

聯絡地址: 請選擇 請選擇

聯絡電話: 手機號碼:

報名檢測

1. 依據step1-3選擇欲報名的場次後，輸入檢測者資料

確認報名訊息

教育部體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

公告訊息

我要報名體適能檢測 ▾

報名記錄

檢測結果查詢

個人資料維護

登出系統

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 如您好！ 上次登入時間：2013-10-31 10:59:18 來自：140.122.149.21

Step 1: 選擇報名所在縣市 [屏東縣]

新北市 宜蘭縣 桃園縣 新竹縣 苗栗縣 彰化縣 南投縣 雲林縣 嘉義縣 屏東縣 台東縣 花蓮縣
澎湖縣 基隆市 新竹市 嘉義市 臺北市 高雄市 臺中市 臺南市 金門縣 連江縣

Step 2: 選擇報名檢測站 [

國立屏東教育大學

Step 3: 選擇報名場次 [國

國立屏東教育大學 - 101

確定要報名「國立屏東教育大學 - 101年第3梯次 (舉辦日期:2012-11-28)」的體適能檢測?

確定

取消

姓名: 測試 就讀學校: 測是國中
班級名稱: 301 座號: 2
性別: 女 ▾ 血型: RH+ ▾ B ▾ 型 (可不填)
出生日期: 民國 87 / 西元 1998 ▾ 年 7 ▾ 月 12 ▾ 日
通訊地址: 臺北市 ▾ 文山區 ▾ 丁州路四段88號
連絡電話: 02-77346879 手機號碼: 091234567

緊急聯絡人資料

聯絡人姓名: 測試爸 關係: 父子
聯絡地址: 臺北市 ▾ 文山區 ▾ 丁州路四段88號
聯絡電話: 02-77346879 手機號碼: 091234567

報名檢測

再次確認報名梯次正確與否

→如無誤請點選「確定」

→欲修改請點選「取消」回到報名畫面

恭喜您!報名成功了

教育部體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

公告訊息	我要報名體適能檢測 ▾	報名記錄	檢測結果查詢	個人資料維護	登出系統
------	-------------	-------------	--------	--------	------

如有任何問題, 請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 如您好! 上次登入時間: 2013-10-31 10:59:18 來自: 140.122.149.21

報名成功

報名如無誤, 將顯示「報名成功」, **並請至「報名紀錄」檢視。**

如何修改報名資料？

教育部體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

公告訊息 我要報名體適能檢測 ▾ 報名記錄 檢測結果查詢 個人資料維護 登出系統

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 如您好！ 上次登入時間：2013-10-31 10:59:18 來自：140.122.149.21

報名記錄					
檢測站	檢測梯次	檢測日期	准考證號碼	報名時間	報名資料
國立屏東教育大學	101 年第 3 梯次	2012-11-28	尚未產生	2013-10-31 11:13:51	<input type="button" value="修改"/> <input type="button" value="下載准考證"/>

修改報名資料

報名場次: 國立屏東教育大學 - (檢測日期: 2012-11-28)

檢測者資料

姓名: 測試 就讀學校: 測是國中
班級名稱: 301 座號: 2
性別: 女 血型: RH+ B 型 (可不填)
出生日期: 民國 87 / 西元 1998 年 7 月 12 日
通訊地址: 臺北市 中正區 丁州路四段88號
連絡電話: 02-77346879 手機號碼: 091234567

緊急聯絡人資料

聯絡人姓名: 測試爸 關係: 父子
聯絡地址: 臺北市 中正區 丁州路四段88號
聯絡電話: 02-77346879 手機號碼: 091234567

體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

體適能檢測 ▾ 報名記錄 檢測結果查詢 個人資料維護 登出系統

陳小姐 02-77346879

Hi! 如您好！ 上次登入時間：2013-10-31 11:25:07 來自：140.122.149.21

報名記錄				
檢測梯次	檢測日期	准考證號碼	報名時間	報名資料
101 年第 3 梯次	2012-11-28	尚未產生	2013-10-31 11:13:51	<input type="button" value="修改"/> <input type="button" value="下載准考證"/>

©2010-2013 教育部體育署體適能網站 教育部體育司 中華民國體育

欲修改報名資料請點選→**報名紀錄**→**修改**

1.報名時間內可修改報名資料。

2.於視窗中修改資料後點選「修改」。

如果過了報名的時間....

教育部體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

公告訊息 我要報名體適能檢測 ▾ 報名記錄 檢測結果查詢 個人資料維護 登出系統

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 如您好！ 上次登入時間：2013-10-31 11:19:47 來自：140.122.149.21

報名記錄					
檢測站	檢測梯次	檢測日期	准考證號碼	報名時間	報名資料
國立屏東教育大學	101 年第 3 梯次	2012-11-28	尚未產生	2013-10-31 11:13:51	<input type="button" value="查閱"/> <input type="button" value="下載准考證"/>

- 1.報名時間內可修改報名資料。
- 2.報名時間已過的話，僅能「查閱」資料不可修改，需修改者請洽「檢測站設置學校」。

如何取消報名....

- 請致電所報名之檢測站，進行口頭取消。

您可在以下地方取得聯絡方式：

1. 簡章
2. 體適能網站首頁→最新消息→學生檢測站梯次資訊(內含全國各檢測站之聯絡方式)

准考證怎麼拿到？

教育部體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

公告訊息 我要報名體適能檢測 ▾ 報名記錄 檢測結果查詢 個人資料維護 登出系統

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 如您好！上次登入時間：2013-10-31 11:19:47 來自：140.122.149.21

報名記錄					
檢測站	檢測梯次	檢測日期	准考證號碼	報名時間	報名資料
國立屏東教育大學	101 年第 3 梯次	2012-11-28	尚未產生	2013-10-31 11:13:51	<input type="button" value="查閱"/> <input type="button" value="下載准考證"/>

©2010-2013 教育部體育委員會



國立屏東教育大學

准考證取得請點選→**報名紀錄**→**下載准考證**

1. 點選後儲存在電腦中，自行列印即可。

2. 准考證號碼需由「檢測站」操作後產生，准考證可先列印，再以手寫填入准考證號碼即可。

如何拿到成績證明？

教育部體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

公告訊息	我要報名體適能檢測 ▾	報名記錄	檢測結果查詢	個人資料維護	登出系統
------	-------------	------	--------	--------	------

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 個人報名您好！上次登入時間：2013-04-10 16:16:53 來自：140.122.149.21

體適能檢測記錄								
檢測站	檢測日期	准考證號碼	測驗時年齡	BMI	體適能檢測成績			
					坐姿體前彎	1分鐘仰臥起坐	立定跳遠	心肺耐力
國立屏東教育大學	2012-11-28	1010040310002	14	23.15(肥胖)	36(84%)(銀牌)	42(67%)(銅牌)	198(63%)(銅牌)	660(18%)(請加強)

1. 可點選「檢測結果查詢」，查閱檢測結果。檢測結果由「檢測站」上傳檢測成績後即會顯示。
2. 「成績證明」由檢測站印製後發送，發送方式以「郵寄」為主，如有問題或其他需求請洽檢測站。

如何修改密碼/電子信箱？

教育部體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

公告訊息

我要報名體適能檢測 ▾

報名記錄

檢測結果查詢

個人資料維護

登出系統

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 個人報名您好！ 上次登入時間：2013-04-10 16:16:53 來自：140.122.149.21

個人資料維護

帳號: **A123456789**

修改密碼:

確認密碼:

(密碼需6位數字以上，並至少包含1個字母)

暱稱: 個人報名

電子郵件:

最近登入來源: 140.122.149.21

最近登入時間: 2013-10-31 11:53:27

更新

如欲修改個人登入資料請點選「個人資料維護」，可修改登入密碼及其他相關資料。