

臺南市政府暨所屬機關學校員工協助方案資源一覽表

諮詢項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線
心理諮詢	包括壓力調適、人際關係、情緒管理、生涯各階段重大危機之因應與管理等心理諮詢服務	一、員工關懷專線:06-2959871 二、提供諮商協談室 三、人事行政局員工協助方案專區 http://web.cpa.gov.tw/ct.asp?xItem=3489&CtNode=449&mp=24 四、公務福利 e 化平台 http://eserver.hwc.gov.tw/mp.asp?mp=7 五、公務福利資訊 e 指通 http://www.hwc.gov.tw/np.asp?ctNode=523&mp=1 六、勞委會紓壓健康網 http://wecare.cla.gov.tw/lcs_web/contentlist_cl.aspx?ProgId=10020 七、台南市社區心理衛生中心:06-3352982、6375893 八、台南市諮商心理師公會:2133111 分機 693
法律諮詢	包括買賣房屋或汽(機)車糾紛、購屋或租屋契約、民刑法解釋、民刑事訴訟程序等法律問題諮詢服務	一、消費者服務中心:1950(每週一至每週五上午 8:30 至 12:00;下午 13:30 至 5:30) 二、法律諮詢服務:永華市政中心一樓市民服務中心(每週一至每週五上午 9:00 至 11:00)、民治市政中心行政大樓右後方法律諮詢室(每週三、六上午 9:30 至 11:30)、各區區公所法律扶助諮詢服務時間如附表。 三、不動產估價師免費諮詢:永華市政中心一樓市民服務中心(每週二下午 14:00 至 17:00)
醫療諮詢	包括飲食營養、運動保健、用藥安全、健康檢查評估建議、各項衛教等諮詢服務	一、心理健康輔導站服務時間:衛生局預約專線 06-3359900、6375893,地點安排於: 1. 麻豆區衛生所(每週一上午 9 點至 12 點) 2. 北區衛生所、關廟區衛生所(每週二 下午 2 點至 5 點) 3. 東區衛生局林森辦公室(每週二晚上 6 點半至 8 點半) 4. 東山區衛生所(每週三上午 9 點至 12 點) 5. 南區衛生所、新營區衛生所、佳里區衛生所、玉井區衛生所(每週三下午 2 點至 5 點) 6. 安南區衛生所、善化區衛生所、永康區衛生所(每週四下午 2 點至 5 點) 二、戒菸服務諮詢(含方法、飲食、運動)(全國性、衛生局)專線:0800636363 三、癌症專線(衛生局):06-2883399 四、母乳哺育諮詢專線(衛生局):06-2881493 五、長期照護、喘息服務、居家服務、日間照顧、居家護理復健諮詢專線(照顧服務管理中心):06-2359595-97、6323884、6322476 六、食品衛生安全諮詢專線(衛生局):06-2604140、6357291 七、民眾就醫權益(含醫師糾紛、醫師服務態度)諮詢專線(衛生局):06-2679751 分機 1102、06-6357716 分機 119 八、假牙裝置專線(衛生局):06-2677058
理財諮詢	理財、保險規劃及購屋、節稅等諮詢服務	一、提供稅務問題網路諮詢服務(本市稅務局): 1. 電話:06-2160216 2. 服務網址: http://www.tntb.gov.tw/core/main/index.php 3. MSN 稅務即時諮詢: a. MSN 帳號:tntbtax_service@hotmail.com b. 開放時間:週一至週五上午 8 時~12 時;下午 1 時 30 分~5 時 30 分 二、提供土地法令、土地金融、購屋等諮詢服務:各地政事務所(週一至週五上午 9 時~12 時,下午 2 時~5 時) 三、提供節稅諮詢服務(本府經濟發展局商業科 06-2991111 轉 8241):(週二、週四下午 2 時~4 時 30 分)
其他諮詢	托兒教育 別世安息	一、社區保母系統 06-2088362 分機 14 或 18、06-3507978、06-2664911 轉 3323 二、提供評鑑優良之托兒所供同仁選擇 06-2991111 分機 8352、06-6322231 分機 5649、5634 三、本市殯葬管理所 06-2144331 轉 203、各區公所、6594441(新營殯葬所)、6225141(柳營火葬場)、6226961(柳營殯葬所)

臺南市政府暨區公所民眾法律扶助諮詢服務一覽表

服務時間偶有變動請電洽

單位	時間	地點電話
臺南市政府(永華中心)	每週一至五 上午 9:00 至 11:00	安平區永華路二段 6 號市民服務中心
勞工局勞工服務中心	每週五 下午 3:00 至 5:00	安平區永華路 2 段 6 號 8 樓
臺南市政府(民治中心)	每週三、六 上午 9:30 至 11:30	新營區民治路 36 號市民服務中心
勞工局勞工服務中心	每週一、四 上午 9:30 至 11:30	新營區民治路 36 號世紀大樓 7 樓 6320310
東區區公所	每週五 下午 2:00 至 4:00	東區崇學路 100 號 5 樓 2680622
南區區公所	每週五 下午 2:00 至 4:00	南區明興路 2 號 2910125
北區區公所	每週五 下午 2:00 至 4:00	北區成功路 238 巷 7 號 2267128
安南區公所	每週五 下午 2:00 至 4:00	安南區安中路二段 308 號 2567126
高等法院臺南分院	每週一至五 下午 2:30 至 4:30	中西區中山路 170 號 2283101
臺南地方法院	每週一至五 上午 9:30 至 11:30	安平區健康路三段 308 號
東門派出所	每週二(主要處理車禍糾紛) 晚上 6:00 至 10:00	東區崇善路 55 號 2609596
歸仁文化中心	每週六 上午 9:00 至 11:30	歸仁區信義南路 78 號 2300298
白河區公所	每月最後一週週五 下午 2:00 至 4:00	白河區永安里三民路 381 號 6830988
麻豆區公所	每週五 下午 2:30 至 4:30	麻豆區東角里忠孝路 250 號 5721131
下營區公所	每月第 1.3.5 週週五 上午 9:00 至 11:00	下營區中山路 1 段 170 號 6892104
六甲區公所	每月第 1.3 週週五 中午 12:00 至 2:00	六甲區中山路 202 號 6982001
官田區公所	每月第 1.3.5 週週五 下午 2:00 至 4:30	官田區中山路 1 段 132 號 5791118
大內區公所	每月第 4 週週六 上午 9:30 至 11:30	大內里大內里 1 號 5761001
佳里區公所	每月第 1.2.3 週六 上午 9:00 至 11:00	佳里區忠孝路 5 號 7222127
學甲區公所	每月第 2.4 週週五(週四前申請) 下午 5:30 起	學甲區華宗路 313 號 7832100
七股區公所	每月第 2.4 週週五(預約) 上午 9:30 至 11:30	七股區大埕里 377 號 7872611
將軍區公所	每月第 2、4 週週三 下午 2:00 至 4:00	將軍區將軍里忠興里 190 號 7942104
新化區公所	每週六 上午 9:00 至 11:00	新化區中山路 130 號 5905009
新市區公所	每月第 1、3 週週日 上午 9:00 至 11:00	新市區中興街 12 號 5994711
安定區公所	每月第 1、2、3 週週三 上午 9:00 至 11:00	安定區安定里 59 號 5921116
山上區公所	每月第 2、4 週週五 下午 3:00 至 5:00	山上區南洲里 325 號 5781801
玉井區公所	每月第 2、4 週週五 上午 10:00 至 11:30	玉井區中正路 27 號 5741121
楠西區公所	每月第 2、4 週週五 下午 1:30 至 3:00	楠西區楠西里中正路 230 號 5751615
左鎮區公所	每月第 3 週週六 上午 9:30 至 11:00	左鎮區中正里 171-4 號 5731611
仁德區公所	每月第 1、3 週週六 上午 9:00 至 11:30	仁德區中正路 3 段 5 號 2793613
關廟區公所	每月第 1、3 週週五 下午 2:00 至 5:30	關廟區香洋里中正路 998 號 5950002
永康區公所	每週三 晚上 6:40 至 8:00	永康區中山南路 655 號 2010308
善化區公所	每月隔週週三(先電詢) 晚上 6:30 至 8:30	善化區建國路 190 號 5850666
後壁區公所	每月第 1 週週六 上午 9:30 至 11:30	後壁區後壁里 6 鄰 129 號 6872284